

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



Mittwoch, 02.08.2023 09:00 - 12:00 Uhr (Abholung ab 08.15 Uhr)
Frühstück im Lindhotel Rietberg mit anschließendem
kleinem Spaziergang entlang der Ems zum Klostergarten/
Skulpturenpark Wilfried Koch (Kosten für Frühstück 15EUR)

Montag, 07.08.2023 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

Donnerstag, 10.08.2023 9.30 – 12:30 Uhr (Abholung ab 09.00 Uhr)
Frühstück im Kötterhaus-Cafe in Verl mit anschließendem
Rollator-Training

Montag, 14.08.2023 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegung am Nachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining und Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Mittwoch, 16.08.2023 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Bunter Nachmittag mit Spielen und Gedächtnistraining
Mit und Kaffee & Kuchen
Parallel findet die Handy-Schulung mit Felix statt



Montag, 21.08.2023 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



Donnerstag, 24.08.2023 14:30 - 17:30 Uhr (Abholung ab 13.45 Uhr)
Ausflug in die Landesgartenschau Rietberg/ Neuenkirchen
mit Spielen wie Freilandschach u. Mühle
Mit Kaffee & Kuchen

Montag, 28.08.2023 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)
Bitte beachten: die Bewegung am Nachmittag wird in dieser Woche aus organisatorischen Gründen auf den Vormittag verlegt

Mittwoch, 30.08.2023 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:15 Uhr)
Einkaufstour nach Bruno Kleine in Marienfeld
Mit Restaurantbesuch

Montag, 04.09.2023 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

Mittwoch, 06.09.2023 14:00 – 18:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
SeniorenKino im Bambi Gütersloh
Film: Weinprobe für Anfänger
Kaffee und Kuchen ab 14:00 Uhr / Filmstart: 15:00 Uhr, Kosten vor Ort ca.8 EUR

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



Montag, 11.09.2023 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)

Bewegung am Nachmittag: Fitness für Körper & Geist

Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane
mit Kaffee & Kuchen

Mittwoch, 13.09.2023 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 13:45 Uhr)

Ausflug ins Blumenfeld nach Lintel

Zusammen mit unseren Floristinnen Petra und Antje könnt ihr euch einen
schönen Nachmittag in der Natur machen und einen Blumenstrauß für zuhause
binden!

Mit Kaffee und Kuchen

Montag, 18.09.2023 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)

Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist

Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

**In der Woche vom 18.09. – 24.09.2023 findet die Woche der
Demenz unter dem Motto: „Demenz- die Welt steht Kopf“
statt. Wir bieten folgende kostenlose Vorträge an:**

Mittwoch, 20.09.2023 16:00 – ca. 18:00 Uhr

Demenzpartner werden:

Erfahren Sie mehr über das Krankheitsbild, die Kommunikation mit Menschen
mit Demenz, die Rolle der pflegenden Angehörigen und Beratungs- und
Unterstützungsangebote

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



Im Anschluss ab 18.15 – 19.00 Uhr

„Welche Ansprüche stehen mir als Kunde von der Pflegekasse zu, um die SeniorenAssistenz nutzen zu können?“

Alle Kunden, Angehörigen und Interessierten sind herzlich willkommen!

Parallel findet im Nebenraum ein Betreuungsangebot für Ihre Angehörigen statt, welches wir über die Entlastungsleistungen oder Verhinderungspflege abrechnen können.

Donnerstag, 21.09.2023 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)

Nach dem Erfolg von dem Termin im Juli wiederholen wir unseren Ausflug in den botanischen Garten in Gütersloh mit Rikschafahrt (um eine kleine Spende für die ehrenamtlichen Fahrer wird gebeten

Mit Kaffee und Kuchen

Montag, 25.09.2023 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)

Bewegung am Nachmittag: Fitness für Körper & Geist

Gedächtnistraining und Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Kaffee & Kuchen

Mittwoch, 27.09.2023 10.00 – 15.00 Uhr (Abholung ab 09:00 Uhr)

Ausflug in den Safaripark Stukenbrock

Kosten für Eintritt und Fahrt mit den Safaribus ca. 33€

Die Kosten für die Verpflegung vor Ort trägt jeder für sich allein!

Tel. (05242)4129080

E-Mail: info@sawichmann.de