

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



**Mittwoch, 02.08.2023** 09:00 - 12:00 Uhr (Abholung ab 08.15 Uhr)  
Frühstück im Lindhotel Rietberg mit anschließendem  
kleinem Spaziergang entlang der Ems zum Klostergarten/  
Skulpturenpark Wilfried Koch (Kosten für Frühstück 15EUR)

\*\*\*\*\*

**Montag, 07.08.2023** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen  
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 10.08.2023** 9.30 – 12:30 Uhr (Abholung ab 09.00 Uhr)  
Frühstück im Kötterhaus-Cafe in Verl mit anschließendem  
Rollator-Training

\*\*\*\*\*

**Montag, 14.08.2023** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
Bewegung am Nachmittag: Fitness für Körper & Geist  
Gedächtnistraining und Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 16.08.2023** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
Bunter Nachmittag mit Spielen und Gedächtnistraining  
Mit und Kaffee & Kuchen  
Parallel findet die Handy-Schulung mit Felix statt



\*\*\*\*\*

**Montag, 21.08.2023** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen  
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



**Donnerstag, 24.08.2023** 14:30 - 17:30 Uhr (Abholung ab 13.45 Uhr)  
**Ausflug in die Landesgartenschau Rietberg/ Neuenkirchen**  
**mit Spielen wie Freilandschach u. Mühle**  
Mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Montag, 28.08.2023** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen  
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)  
Bitte beachten: die Bewegung am Nachmittag wird in dieser Woche aus organisatorischen Gründen auf den Vormittag verlegt

\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 30.08.2023** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:15 Uhr)  
**Einkaufstour nach Bruno Kleine in Marienfeld**  
Mit Restaurantbesuch

\*\*\*\*\*

**Montag, 04.09.2023** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen  
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 06.09.2023** 14:00 – 18:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**SeniorenKino im Bambi Gütersloh**  
**Film: Weinprobe für Anfänger**  
Kaffee und Kuchen ab 14:00 Uhr / Filmstart: 15:00 Uhr, Kosten vor Ort ca.8 EUR

**Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080**  
**Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730**



**Montag, 11.09.2023 14:00 – 17:00 Uhr** (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegung am Nachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane  
mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 13.09.2023 14:30 – 17:30 Uhr** (Abholung ab 13:45 Uhr)  
**Ausflug ins Blumenfeld nach Lintel**  
Zusammen mit unseren Floristinnen Petra und Antje könnt ihr euch einen  
schönen Nachmittag in der Natur machen und einen Blumenstrauß für zuhause  
binden!  
Mit Kaffee und Kuchen

\*\*\*\*\*

**Montag, 18.09.2023 10:00 – 13:00 Uhr** (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Mittagessen  
(Kosten für Mittagessen:5 EUR)

\*\*\*\*\*

**In der Woche vom 18.09. – 24.09.2023 findet die Woche der  
Demenz unter dem Motto: „Demenz- die Welt steht Kopf“  
statt. Wir bieten folgende kostenlose Vorträge an:**

**Mittwoch, 20.09.2023 16:00 – ca. 18:00 Uhr**  
**Demenzpartner werden:**  
Erfahren Sie mehr über das Krankheitsbild, die Kommunikation mit Menschen  
mit Demenz, die Rolle der pflegenden Angehörigen und Beratungs- und  
Unterstützungsangebote

**Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080**  
**Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730**



Im Anschluss ab 18.15 – 19.00 Uhr

**„Welche Ansprüche stehen mir als Kunde von der Pflegekasse zu, um die SeniorenAssistenz nutzen zu können?“**

Alle Kunden, Angehörigen und Interessierten sind herzlich willkommen!

Parallel findet im Nebenraum ein Betreuungsangebot für Ihre Angehörigen statt, welches wir über die Entlastungsleistungen oder Verhinderungspflege abrechnen können.

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 21.09.2023 14:30 – 17:30 Uhr** (Abholung ab 14:00 Uhr)

**Nach dem Erfolg von dem Termin im Juli wiederholen wir unseren Ausflug in den botanischen Garten in Gütersloh mit Rikschafahrt (um eine kleine Spende für die ehrenamtlichen Fahrer wird gebeten**

Mit Kaffee und Kuchen

\*\*\*\*\*

**Montag, 25.09.2023 14:00 – 17:00 Uhr** (Abholung ab 13:30 Uhr)

**Bewegung am Nachmittag: Fitness für Körper & Geist**

Gedächtnistraining und Sitzgymnastik mit Natalie und Christiane mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 27.09.2023 10.00 – 15.00 Uhr** (Abholung ab 09:00 Uhr)

**Ausflug in den Safaripark Stukenbrock**

Kosten für Eintritt und Fahrt mit den Safaribus ca. 33€

Die Kosten für die Verpflegung vor Ort trägt jeder für sich allein!

**Tel. (05242)4129080**

**E-Mail: [info@sawichmann.de](mailto:info@sawichmann.de)**