

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730




Unsere Gruppen- und Ausflugsangebote im Mai 2024

Am Mittwoch, 01.05.2024 ist ein Feiertag (Tag der Arbeit).
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter an diesem Tag frei haben.

Donnerstag, 02.05.2024 14:00 – 18:15 Uhr
Ausflug nach Bad Sassendorf zur Rhododendronblüte
Für die längere Fahrt sammeln wir 10 € pro Person ein.



 **Montag, 06.05.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen

Mittwoch, 08.05.2024 14:00 – 17:30 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
SeniorenKino im Bambi Gütersloh
Film: „Ein Mann namens Otto“ Kosten vor Ort: 10,- Euro



Am Donnerstag, 09.05.2024 ist ein Feiertag (Christi Himmelfahrt).
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter an diesem Tag frei haben.

Am Freitag, 10.05.2024 ist das Büro nicht besetzt. Telefonisch sind wir von 10:00-12:00 Uhr über 05242 4129080 erreichbar.

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730





Montag, 13.05.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Dienstag, 14.05.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Yoga & Gesundheit für Körper & Geist
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



Donnerstag, 16.05.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Ausflug zu Nadermanns Tierpark
Mit Kaffee & Kuchen (Anmeldung bitte bis spätestens 13.05.24)
Bei schlechtem Wetter:
Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen
Mit Kaffee und Kuchen



Am Montag, 20.05.2024 ist ein Feiertag (Pfingstmontag).
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter frei haben. Die Bewegungsrunde findet am Dienstag statt.

Spätestens jetzt sollten Sie sich für unsere Schiffstour im August/September angemeldet haben.

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730





Dienstag, 21.05.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Donnerstag, 23.05.2024 14:30 – 18:15 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Ausflug in die Landesgartenschau Oelde mit anschließendem Abendessen im Potts Brauhaus

Bei schlechtem Wetter:

Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen
Mit Kaffee und Kuchen





Montag, 27.05.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Dienstag, 28.05.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Yoga & Gesundheit für Körper & Geist
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



Am Donnerstag, 30.05.2024 ist ein Feiertag (Fronleichnam).
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter an diesem Tag frei haben.

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



Unsere Gruppen- und Ausflugsangebote im Juni 2024

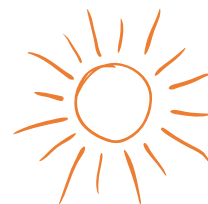


Montag, 03.06.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen

Donnerstag, 06.06.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Bei gutem Wetter:
Ausflug in die Flora Westfalica
Treffpunkt Seilzirkus mit Besuch der Spielerei und Spaziergang.



Bei schlechtem Wetter:
Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen
Mit Kaffee und Kuchen





Montag, 10.06.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Dienstag, 11.06.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Yoga & Gesundheit für Körper & Geist
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane

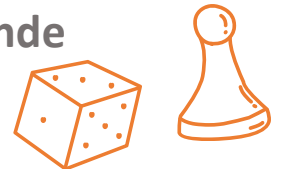


Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



Donnerstag, 13.06.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café Linde
Mit Kaffee & Kuchen



 **Montag, 17.06.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Christiane mit Mittagessen

Donnerstag, 20.06.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen
HEUTE mit entspannenden WELLNESSMASSAGEN a 30 Minuten.
Mit Kaffee und Kuchen. Details folgen.



Montag, 24.06.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Dienstag, 25.06.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Yoga & Gesundheit für Körper & Geist
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



Donnerstag, 27.06.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Ausflug nach Gütersloh ins Palmenhauskaffee evtl. mit Rikscha-
Fahrtangebot (Spende für die Rikschafahrer 5-10 EUR)
Mit Kaffee & Kuchen

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€



Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730

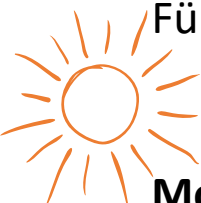


Unsere Gruppen- und Ausflugsangebote im Juli 2024

Montag, 01.07.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen



Donnerstag, 04.07.2024 11:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 11:00 Uhr)
Ausflug: Steinhuder Meer – inkl. Dampferfahrt - Ticketpreis 15€-
Für die längere Fahrt sammeln wir 10 € pro Person ein.



Montag, 08.07.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

Dienstag, 09.07.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Yoga & Gesundheit für Körper & Geist
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



Donnerstag, 11.07.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Ausflug in die „Welle“, Hallenbad/Freibad in Gütersloh
Eintrittspreis 11,50€ Bistro für Speisen u. Getränke ist vorhanden



Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730





Montag, 15.07.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen

Mittwoch, 17.07.2024 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)
Ausflug zum Alpakahof in St. Vit
Mit Kaffee & Kuchen und Besuch des Hofladens



Montag, 22.07.2024 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)
Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen



Dienstag, 23.07.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Yoga & Gesundheit für Körper & Geist
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane

Donnerstag, 25.07.2024 15:30 – 19:00 Uhr (Abholung ab 15:00 Uhr)
Ausflug: Biergartentour – Gasthof Hesse nach Varenzell
Mit Abendessen



Montag, 29.07.2024 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist



Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080

Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen



*Weitere geplante Termine
(Bei Interesse bitte jetzt schon anmelden)*

22.08.2024 oder 19.09.2024 14:30-17:00 Uhr

*„Senioren_Kaffee-Klatsch auf der MS Poseidon“ (Minden)
Schunkeln und Singen zur Musik vom Schifferklavier*

*Gern können Sie Gutscheine für Gruppen oder Einzelbetreuung
bei uns erwerben, sprechen Sie uns jederzeit an!*

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€