

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



## Unsere Gruppen- und Ausflugsangebote im Mai 2024

\*\*\*\*\*

Am Mittwoch, 01.05.2024 ist ein Feiertag (Tag der Arbeit).  
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter an diesem Tag frei haben.

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 02.05.2024** 14:00 – 18:15 Uhr  
Ausflug nach Bad Sassendorf zur Rhododendronblüte  
Für die längere Fahrt sammeln wir 10 € pro Person ein.



\*\*\*\*\*

**Montag, 06.05.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen



\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 08.05.2024** 14:00 – 17:30 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
SeniorenKino im Bambi Gütersloh  
Film: „Ein Mann namens Otto“ Kosten vor Ort: 10,- Euro



\*\*\*\*\*

Am Donnerstag, 09.05.2024 ist ein Feiertag (Christi Himmelfahrt).  
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter an diesem Tag frei haben.

\*\*\*\*\*

Am Freitag, 10.05.2024 ist das Büro nicht besetzt. Telefonisch sind wir von 10:00-12:00 Uhr über 05242 4129080 erreichbar.

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



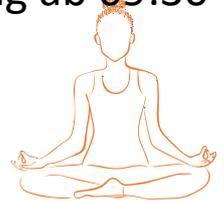
\*\*\*\*\*



**Montag, 13.05.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Dienstag, 14.05.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Yoga & Gesundheit für Körper & Geist**  
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 16.05.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Ausflug zu Nadermanns Tierpark**  
Mit Kaffee & Kuchen (Anmeldung bitte bis spätestens 13.05.24)  
Bei schlechtem Wetter:  
**Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen**  
Mit Kaffee und Kuchen



\*\*\*\*\*

**Am Montag, 20.05.2024 ist ein Feiertag (Pfingstmontag).**  
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter frei haben. Die Bewegungsrunde findet am Dienstag statt.

\*\*\*\*\*

*Spätestens jetzt sollten Sie sich für unsere Schiffstour im August/September angemeldet haben.*

\*\*\*\*\*

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



\*\*\*\*\*



**Dienstag, 21.05.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 23.05.2024** 14:30 – 18:15 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Ausflug in die Landesgartenschau Oelde mit anschließendem Abendessen im Potts Brauhaus**

Bei schlechtem Wetter:

**Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen**  
Mit Kaffee und Kuchen



\*\*\*\*\*



**Montag, 27.05.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Dienstag, 28.05.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Yoga & Gesundheit für Körper & Geist**  
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



\*\*\*\*\*

**Am Donnerstag, 30.05.2024 ist ein Feiertag (Fronleichnam).**  
Bitte beachten Sie in Ihren Planungen, dass unsere Mitarbeiter an diesem Tag frei haben.

\*\*\*\*\*

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



## Unsere Gruppen- und Ausflugsangebote im Juni 2024

\*\*\*\*\*



**Montag, 03.06.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 06.06.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
Bei gutem Wetter:  
**Ausflug in die Flora Westfalica**  
Treffpunkt Seilzirkus mit Besuch der Spielerei und Spaziergang.



Bei schlechtem Wetter:  
**Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen**  
Mit Kaffee und Kuchen



\*\*\*\*\*



**Montag, 10.06.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Dienstag, 11.06.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Yoga & Gesundheit für Körper & Geist**  
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



\*\*\*\*\*

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 13.06.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen im Café Linde**  
Mit Kaffee & Kuchen



\*\*\*\*\*

 **Montag, 17.06.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Christiane mit Mittagessen

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 20.06.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Bunter Nachmittag mit Gesellschaftsspielen**  
**HEUTE mit entspannenden WELLNESSMASSAGEN a 30 Minuten.**  
Mit Kaffee und Kuchen. Details folgen.

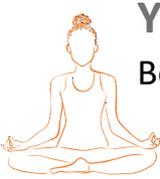


\*\*\*\*\*

**Montag, 24.06.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Dienstag, 25.06.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Yoga & Gesundheit für Körper & Geist**  
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 27.06.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Ausflug nach Gütersloh ins Palmenhauskaffee evtl. mit Rikscha-**  
**Fahrtangebot (Spende für die Rikscha-fahrer 5-10 EUR)**  
Mit Kaffee & Kuchen

Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€



Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



## Unsere Gruppen- und Ausflugsangebote im Juli 2024

\*\*\*\*\*

**Montag, 01.07.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen



\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 04.07.2024** 11:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 11:00 Uhr)  
**Ausflug: Steinhuder Meer – inkl. Dampferfahrt -** Ticketpreis 15€-  
Für die längere Fahrt sammeln wir 10 € pro Person ein.



\*\*\*\*\*

**Montag, 08.07.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen

\*\*\*\*\*

**Dienstag, 09.07.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Yoga & Gesundheit für Körper & Geist**  
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane



\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 11.07.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Ausflug in die „Welle“, Hallenbad/Freibad in Gütersloh**  
Eintrittspreis 11,50€ Bistro für Speisen u. Getränke ist vorhanden



Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080  
Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730



\*\*\*\*\*



**Montag, 15.07.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen

\*\*\*\*\*

**Mittwoch, 17.07.2024** 14:30 – 17:30 Uhr (Abholung ab 14:00 Uhr)  
**Ausflug zum Alpakahof in St. Vit**  
Mit Kaffee & Kuchen und Besuch des Hofladens



\*\*\*\*\*

**Montag, 22.07.2024** 14:00 – 17:00 Uhr (Abholung ab 13:30 Uhr)  
**Bewegungsnachmittag: Fitness für Körper & Geist**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Kaffee & Kuchen



\*\*\*\*\*

**Dienstag, 23.07.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Yoga & Gesundheit für Körper & Geist**  
Bewegung im Sitzen und Atemübungen mit Christiane

\*\*\*\*\*

**Donnerstag, 25.07.2024** 15:30 – 19:00 Uhr (Abholung ab 15:00 Uhr)  
**Ausflug: Biergartentour – Gasthof Hesse nach Varenzell**  
Mit Abendessen



\*\*\*\*\*

**Montag, 29.07.2024** 10:00 – 13:00 Uhr (Abholung ab 09:30 Uhr)  
**Bewegung am Vormittag: Fitness für Körper & Geist**



Für Kaffee und Kuchen sammeln wir eine kleine Umlage von 3,00 € pro Person ein. Für Mittagessen 6,00€ -8,00€

**Anmeldung per Telefon: 05242 / 4129 080**

**Anmeldung per Whats-App: 0176 / 21238730**  
Gedächtnistraining & Sitzgymnastik mit Natalie mit Mittagessen



*Weitere geplante Termine  
(Bei Interesse bitte jetzt schon anmelden)*

*22.08.2024 oder 19.09.2024 14:30-17:00 Uhr*

*„Senioren\_Kaffee-Klatsch auf der MS Poseidon“ (Minden)  
Schunkeln und Singen zur Musik vom Schifferklavier*

*Gern können Sie Gutscheine für Gruppen oder Einzelbetreuung  
bei uns erwerben, sprechen Sie uns jederzeit an!*